

Stavební firma
Kroměříž, s.r.o.
Roos

Kroměříž
Kojetínská 3881
tel.: 573 330 279
www.roos.cz

Zateplíme váš dům

výroba - prodej - montáž

žaluzie, rolety, sítě
garážová vrata
doplňky Velux

mirela 777 207 734
www.mirela.cz
Dřínov 145, 768 33 Morkovice

HARKO
s.r.o.

**TOPENÍ, VODA, PLYN
KOUPELNOVÉ STUDIO**
Trávník 140, Kroměříž
Tel.: 573 339 308,
tel./fax: 573 343 216
www.harko.cz

HELM
s.r.o.

TELEVIZNÍ A SATELITNÍ TECHNIKA

**montáž a instalace TV zařízení
pro příjem digitálního signálu
v rodinných i bytových domech**

Kojetínská 3881, Kroměříž
tel.: 573 334 982, 606 156 833 • helmkm@helmkm.cz
www.digitalnitelevize-helm.cz

V Holešově mají dva velké vánoční stromy. Jeden na náměstí Dr. E. Beneše, druhý září ve středisku volného času TYMY. Snímek je ze slavnostního rozsvícení vánočního stromu v TYMY, kde vystoupil i folklorní dětský soubor Zrníčko. Návštěvníkům se program líbil.

NEZÁVISLÝ LIST PRO REGIONÁLNÍ INFORMACE A INZERCII
OKRESU KROMĚŘÍŽ

INFO **NOVINY**

číslo 10

PROSINEC 2010

ročník XV

výběr článků naleznete i na www.kromeriz.cz

Chumelenice provázela otevření nového úseku dálnice

V pátek 3. prosince byla za účasti předsedy vlády Petra Nečase slavnostně otevřena další část dálnice D1 z Kroměříže k nově postavené Moravské křižovatce u Hulína a zároveň byl nově otevřen úsek rychlostní komunikace R55 od uvedené křižovatky k Otrokovicím.

Novou čtyřproudovou cestu s živičným i betonovým povrchem mohli první řidiči využít ve tři hodiny odpoledne. Před nimi však cestu musely projet sypače. Chumelenice totiž nové dílo stavbařů zasypala sněhem. Stavbaři nové silnice budovali dva roky. Celkem se jedná o 18,5 kilometru dlouhou čtyřproudovku z Kroměříže k Otrokovicím, kde navazuje na krát-

ký, již používaný úsek ke Zlínu. To, o čem snil už Baťa před 80 lety, tedy spojení Prahy a Zlína dálnicí, se tedy konečně stalo realitou.

Řidiči mohou být tedy konečně spokojeni. Časové úspory nejsou malé. „V den otevření nového úseku dálnice jsem před polednem vyjžděl z Otrokovic a do Kroměříže jsem jel hodinu a čtvrt. A to ještě nebyla nejsilnější dopravní špička. Kdyby byla dálnice otevřena o několik hodin dříve, mohl jsem být doma za chvíli,“ říká ing. Pavol Komadel.

Nové spojení od Kroměříže k Otrokovicím stálo přes sedm miliard korun. K jeho využívání je třeba mít dálniční známku. -ja-



Hlavně v Hulíně si oddechli

Letitý problém Hulína, který spočíval v přetíženém hlavním tahu městem, byl konečně v pátek 3. prosince odstraněn. V době dopravních špiček (nejhorší bývala páteční odpoledne) se zde tvořily dlouhé kolony aut, které se zvláště z příjezdu od Kroměříže na

kruhovou křižovatku u bývalé školy, jen velmi pomalu posunovaly. Se hrou o nervy a opakované pohledy na hodinky u spěchajících řidičů, spoujezdů či pasažérů v autobusech je konec. Díky otevření další části dálnice D1 Kroměříž – Hulín a části rych-

lostní komunikace R55 Hulín – Otrokovice.

Ikdyž řada řidičů tohoto podstatně rychlejšího spojení ke Zlínu nebude využívat, protože vyžaduje mít dálniční známku, nová čtyřproudová komunikace znamená výraznější oddech i pro obyvatele obcí, kterými prochází původní cesta z Hulína do Otrokovic. Snad nejvíce jsou spokojeni lidé v Hulíně, kterým dříve projíždělo přes 25 tisíc aut denně. -ja-



Ani mrazivé počasí začátku letošního adventu neodradilo zájemce o účast při slavnostním rozsvícení vánočních stromů. Nejinak tomu bylo i v Hulíně, kde nechyběl kulturní program ani vánoční punč v originálních hrnečcích s motivem hulínské základní umělecké školy.

Účetnictví na míru

- Vedení účetnictví, daňové evidence, mezd a všeho, co s tím souvisí, za příznivé ceny.
- 15letá praxe v soukromém sektoru, zkušenosti s kontrolami na úřadech.

Zpracování podkladů, které mohou pomoci při řízení firmy.

Kontakt:
e-mail: ucto.iveta@gmail.com tel.: 604 670 391

Úředníci hájí svoje rozhodnutí pochybnou argumentací

V minulých INFOnovinách bylo kritizováno otevření nové herny na Velkém náměstí v Kroměříži. Podle zákona č. 202/1990 Sb. totiž provozování hracích přístrojů nesmí být povoleno ve školách, ani v sousedství škol. A herna je umístěna v domě vedle Církevní školy Kroměříž.

Asi by mělo být jasné: dva domy vedle sebe. Tedy jeden sousedí s druhým. Z toho logicky vyplývá, že herna je v sousedství Církevní školy, což odporuje zákonu. Ne každý ale dospěje ke stejnému závěru. Podle vyjádření z kroměřížské radnice si tím úředníci nejsou jisti. Nejprve povolili provozování výherních hracích přístrojů (dále VHP) v herně vedle církevní školy. Pak vyšel článek v INFOnovinách a zřejmě náhodou si úředníci uvědomili, že by mohly být „možné pochybnosti o správnosti tohoto rozhodnutí.“ Z vlastního podnětu (což bylo v odpovědi na můj další dotaz zdůrazněno tučným písmem) poslali návrh na zahájení přezkumného řízení na Krajský úřad ve Zlíně.

A proč si úředníci nejsou jisti, že herna je v sousedství školy? Argumentují tím, že herna nesousedí přímo se školou, ale s chodbou stejného domu.

Je to až komické. Jiná města vydala vyhlášku, v jak velké vzdálenosti nesmí být VHP od škol. V Kroměříži taková vyhláška zpřisňující zákon není. Zde se postupuje naopak a doka-

zujeme, že sousedství vlastně tak docela sousedstvím není.

Jenže, i pokud úředníci Krajského úřadu ve Zlíně správně pochopí zákon, že sousedství je sousedstvím a VHP zde nemají podle zákona co dělat, herna zůstane. Radnice pouze nepovolí VHP. S videoloterijními terminály ale nic nenadělá. S těmi pochopitelně 20 let starý zákon nepočítal, protože tehdy u nás nic takového nebylo... Videoterminály nepovoluje radnice, ale ministersvo financí.

Jana Janoušková

Výprodej zbytků Lexanu (dutinkový polykarbonát různé tloušťky) ZA AKČNÍ CENY. Ideální pro zateplení a zastřešení.

Na celé tabule (2,1 x 6 m) **sleva 50 %**

Firma KORBEL, Štěchovice 1359, Kroměříž, tel. 573 331 688, 775 256 638

Prodám garsonku v centru Kroměříže o výměře 29 m². Nutno dobudovat koupelnu a WC. Lze využít na byt nebo kancelář.

Cena 320 000 Kč. Tel. 777 195 861

SIMPLY CLEVER



Škoda Yeti
OBJEVTE KOUZLO VÁNOC

Krásné vánoční svátky a šťastný nový rok Vám přeje Škoda Auto.

www.skoda-auto.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Yeti 4x4: 8,0 l/100 km, 119-189 g/km

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

DOBE-CAR s.r.o.
Tovární 1250
769 01 Holešov

Tel./Fax: 573 397 424
www.dobecar.cz

**Příjemné prožití svátků vánočních,
mnoho štěstí, zdraví, osobních
a pracovních úspěchů
v roce 2011**

**Vám všem přeje za Oblastní radu
Občanské demokratické strany
Kroměříž**

Mgr. Roman Hoza,
předseda OS ODS Kroměříž,
poslanec PČR Pavel Svoboda
a člen Výkonné rady ODS Ing. Tomáš Šimčík



Normální je krásť?

Obchodníci si stěžují na stále častější krádeže. Kradou zákazníci staří, mladí, sociálně slabí i dámy ověšené zlatem...

U mladých se často jedná o adrenalinovou zábavu. „Nejčastěji kradou 14 a 15letí. Chodí krást v tlupách. Jsou tak orázení a drzí, že se jim člověk pomalu bojí něco říct,“ uvádí Ivana Ambrožová z Kroměříže.

Asi je něco špatně ve výchově. To ilustruje i příhoda, kdy si prodavačky všimly, že si kluk ze druhé třídy strká čokoládu z regálu přímo do aktovky. Majitelka obchodu vzala malému zloději aktovku, vytáhla z ní čokoládu a chlapeček řekl, že si jeho tašku nechá a ať si pro ni přijde maminka. „Za pár hodin přišla rozčilená matka i se synem. Křičela na mě, jak jsem si vůbec mohla dovolit otevřít jejímu synovi aktovku! Místo omluvy za krádež mně ještě chtěla vynadat. A před svým synem, kterému tak jasně dala najevo, že krást je normální a když ho

při krádeži zase někdo přistihne, opět se za něj postaví,“ říká majitelka prodejny Potraviny Ambrož.

Co asi vyrostete z dětí, které mají obdobnou výchovu jako zmíněný kluk? Slušný člověk by se jistě nezachoval jako jeho matka.

Bohužel jsou dnes lidé až příliš tolerantní ke krádežím. Zářným případem této tolerance je případ kroměřížského zastupitele RSDr. Křemečka. Ten byl přistižen při krádeži v Kauflandu před několika lety. A protože v té době šéfoval komunistické organizaci v našem okrese, informovala o jeho činu i celostátní média. Mimochodem nejtípnější to glosoval již zesnulý Miloslav Šimek v pořadu S politiky netančím. A kupodivu od této aféry byl soudruh Křemeček zvolen v několika dalších volbách. Letos v komunálních volbách byl hned druhý na kandidátce KSČM a opět se stal zastupitelem, město reprezentuje v představenstvu společnosti Vodovody

a kanalizace... Není to zářný případ vysoké tolerance lidí ke krádežím? Opravdu je něco špatně v myšlení mnohých lidí.

Rostoucímu počtu krádeží v obchodech pochopitelně nahrává fakt, že se lidé cítí beztrestní. Pokud je hodnota ukradeného zboží pod 5 000 Kč, jedná se pouze o přešůpek (byla by možná zajímavá polemika, na čí straně je vlastně zákon). Bezmocní obchodníci musejí ztráty zaviněné zloději promítnout i do ceny zboží, což postihuje slušné platící zákazníky. Lze se divit, že někteří obchodníci se už rozhodli volat i k menším krádežím policii? Když už nelze pachatele postihnout jinak, než ostudou... -ja-

Vedení účetnictví, zpracování daňových přiznání, mezd.
ING. MARTA MACHÁČKOVÁ
1. máje 623, Kroměříž • Tel.: 605 407 618



ZIMNÍ SLEVY

Jak se připravujete NA ZIMU VY?

VOKNO s.r.o.
Plastová a hliníková okna & dveře

KROMĚŘÍŽ » Nám. Miru (Polyfunkční dům)
tel.: 573 330 050
e-mail: kromeriz@v-okno.cz

HOLEŠOV » Nám. Svobody 116
tel.: 573 397 676
e-mail: holesov@v-okno.cz

tel.: 800 10 10 72, web: www.v-okno.cz



ADORIS
regenerační studio

VŠEM SVÝM KLIENTŮM DĚKUJI ZA PROJEVENOU PŘÍZEŇ A DŮVĚRU, PŘEJI VÁM VŠEM PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOC A VŠECHNO NEJLEPŠÍ V NOVÉM ROCE

Penzion Malý Val 1541, Kroměříž 767 01
603 438 582
www.adoris.cz
e-mail: adoris@adoris.cz

MASÁŽE
klasická, reflexní, ojuverdská, havajská, čokoládová, Dornova, Breussova

DÁRKOVÉ POUKAZY PERMANENTKY
informace a objednávky: tel. 603 438 582 e-mail: adoris.adoris.cz

Technickým službám pochvala

Když koncem listopadu napadl sníh, potěšil mě dopis Jindřišky Vybíralové, jedné z maminek postižených dětí, které navštěvují školu na ulici F. Vančury v Kroměříži. „Technické služby odklízely sníh u školy hned ráno. Ani jim

Je první starostkou

Pozorní čtenáři z řad pamětníků znejistili při informaci, že Mgr. Daniela Hebnarová je první starostkou města Kroměříže. Ano, od letošních komunálních voleb máme v Kroměříži první starostku. Paní Hebnarová však není první ženou, která stojí v čele tohoto města. Pamětníci nebo znalci historie města si určitě vzpomenou, že v letech 1948 až 1950 byla předsedkyní MNV Libuše Haišmanová. Její funkce se tehdy nazývala jinak. Tehdy Mgr. Hebnarová je sice první starostkou, ale zároveň druhou ženou, která řídí město Kroměříž. Nadvláda mužů je zlomena podruhé. -ja-

nevadilo, že jsme daleko od centra,“ uvedla mimo jiné paní Vybíralová. V minulých INFOnovinách bylo totiž uvedeno, že po poškozeném chodníku se postiženým dětem na vozíčku špatně jezdí do školy a nechyběla zmínka o pracovním odklizení sněhu z dlouhého chodníku v minulých letech.

Je chvályhodné, že pracovníci Kroměřížských technických služeb mají pochopení pro postižené děti a sníh zde uklízeli přednostně. -ja-

DOBE CAR s.r.o.

- prodej osobních a dodávkových vozů Fiat
- leasing, úvěr, pojištění
- záruční a pozáruční servis Fiat
- karosářské, lakýrnické práce
- pneuservis, geometrie kol
- zapůjčení náhradních vozidel po dobu opravy

Kontakt: DOBE-CAR s. r. o., Tovární 1250, 769 01 Holešov
tel./fax: 573 397 424, 573 399 385, www.dobecar.cz



CHROPYŇSKÁ STROJÍRNA
www.chropynska.cz

Chropyňská strojírna zahájila realizaci projektu vzdělávání svých zaměstnanců za víc jak 5 milionů korun.

Podniková vize:
„Stát se ve svém oboru strojírenských podniků středních kapacit nejspolehlivějším a nejkvalitnějším dodavatelem do zemí evropské unie.“

Na základě rozhodnutí Ministerstva a práce a sociálních věcí byl Chropyňské strojírně, a.s. schválen projekt „Od vysoké profesionality jednotlivců k vysoké konkurenceschopnosti firmy“ s dotací 5 380 276 Kč. Zaměřením obsahu vzdělávacího projektu sleduje strojírna zvýšení odborných i osobnostních znalostí téměř všech zaměstnanců. Jeho realizace přispěje ke zvýšení efektivity všech hlavních výrobních i předvýrobních procesů s následným efektem zvýšení konkurenceschopnosti na tuzemských i zahraničních trzích.

Již v současné době patří Chropyňská strojírna mezi rozhodující dodavatele výrobních linek automobilního průmyslu.

Jednotlivé vzdělávací programy jsou specificky zaměřeny na jednotlivé skupiny pracovníků, ale i na odborné kurzy jednotlivců. Kurzy jsou rozděleny do 6 základních skupin:

- rozvoj znalostí cizích jazyků (němčina, angličtina, francouzština)
- rozvoj manažerských a psychosociálních kompetencí
- rozvoj odborných kompetencí ve výrobě
- optimalizace a zvýšení efektivity procesů
- odborné kurzy ITC, Mikrostation, Catia V5,
- výcvik na pracovištích v oblasti normování práce, programování, obsluha CNC, oblast pneumatiky a elektropneumatiky

Projekt je v Chropyňské strojírně realizován v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Je spolufinancován 85 % z Evropské unie, Evropského sociálního fondu a 15 % ze státního rozpočtu České republiky. Realizací projektu chce dosáhnout naplnění své vize: „Stát se ve svém oboru strojírenských podniků středních kapacit nejspolehlivějším a nejkvalitnějším dodavatelem do zemí evropské unie.“

OPERAČNÍ PROGRAM LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST
PODPORUJEME VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



Snímek zachytil demolici v Holešově.

Demolice hotová

Po vystěhování zbývajících rodin z baráků na Školní ulici v Holešově se začalo s postupnou demolicí starých a zchátralých objektů této bývalé dělnické kolonie. Demolice je již hotová. Co dál s pozemky?

„Pozemky jsou připraveny k prodeji pro případné investory s tím, že zastupitelstvo města rozhodne na počátku příštího roku o zveřejnění záměru prodeje. Tento záměr prodeje bude obsahovat i požadavky na způsob využití případnými zájemci,“ uvedl starosta Holešova PaedDr. Zdeněk Janalík. -ja-

SEPROM Milan Topič

Kyselovice 231, 768 11 Chropyně přijme do HPP

technika elektro pro provozní údržbu zařízení
technika chlazení pro provozní údržbu zařízení

požadavky: ŘP sk. B, vyhl. č. 50 ČUBP

NÁSTUP MOŽNÝ IHNED

Nabízíme dobré platové podmínky

KONTAKT: p. Topič, 603 848 055

Na sněhovou kalamitu doplatil autobus MHD

První prosincový víkend byl hodně mrazivý a se zimní údržbou bylo i v Kroměříži plno práce. Od pátečního dopoledne intenzivně sněžilo.

K největší komplikaci došlo v pátek odpoledne v Horních Zahradách, kde sjel mimo vozovku do příkopu autobus MHD. V tu dobu byl autobus

naštěstí prázdný, takže během incidentu nebyl nikdo zraněn a bez zranění vyvázl také samotný řidič. Přesto na vozidle vznikla škoda odhadnutá přibližně na 200 tisíc korun. Nepříjemný byl také fakt, že část techniky, která se podílela na úklidu sněhu, musela být na čas odvolána a pomáhalo s vyprošťováním autobusu.

I nadále se pokračovalo v úklidu sněhu z městského centra. Prioritou bylo čištění parkovišť a úzkých ulic, kde nahnutý sníh bránil bezpečnému průjezdu. Vzhledem ke značné finanční náročnosti se však odvoz sněhu provádí jen v nejněžnějších případech. -pz-

Nová lůžka usnadňují péči o pacienty

Pět nových resuscitačních lůžek s bočním náklonem získalo letos na podzim anesteziologicko-resuscitační oddělení Kroměřížské nemocnice a. s. Tyto speciální postele zajišťují maximální komfort pro těžce nemocné pacienty a zároveň usnadňují personálu péči o ně. „Postele je možné různě polohovat, což je přínosné zejména u pacientů v bezvědomí či umělé spánku, aby se u nich neobjevily proleženiny,“ vysvětlila primárka oddělení MUDr. Lenka Mergenthalová.

Lůžka je navíc možné také naklonit do boku, což výrazně snižuje fyzickou námahu pro zdravotnický personál, který pacienty několikrát denně pohybuje, stará se o jejich pravidelnou hygienu či je jakkoliv ošetřuje. „Jednoznačně tyto postele přispěly ke z kvalitnější péči na našem oddělení,“ konstatovala Mergenthalová.
Veronika Klímová

VELKOPLOŠNÝ TISK

Tisk fotografií na lesklý fotopapír
matný fotopapír
samolepku
plátno
plakát

FOTO • REPRO • ATELIÉR
Vodní 81, Kroměříž • www.fotokralova.cz

Další dárkové předměty:
přání s vlastní fotografií, fotomagnety,
sněžítka, fotoknihy, kalendáře...

VYKUPUJEME NEMOVITOSTI
(i s hypotékou nebo jiným dluhem).
Řešíme exekuce a dluhy.
602 192 583
573 333 863

Kina

Kino Nadsklepi Kroměříž

Není-li uvedeno jinak, začátky představení v 17 a 19.30 h.
 9.–15. 12. **Megamysl** (od 17 h). 9.–12. 12. **Přežít svůj život** (od 19.30 h). 13.–15. 12. **Jít, meditovat, milovat** (od 19.30 h). 16.–19. 12. **Román pro muže**. 20.–22. 12. **Hlava – ruce – srdce**. 23.–29. 12. **Letopisy Narnie: Plavba Jitřního poutníka** (od 17 h). 23.–26. 12. **Poznáš muže svých snů** (od 19.30 h). 27.–29. 12. **Tacho** (od 19.30 h). 30. 12.–5. 1. **Záměna**. 6.–9. 1. **RED**.
Kino mladých. V kině Nadsklepi od 15.15 h. 11. 12. **Hvězda betlémská**.
Večery náročného diváka. V kině Nadsklepi od 19.30 h. 20. 12. **Projekt Frankenstein**. 3. 1. **The Doors**.

Kino Svět Holešov

Začátky promítání v 19.30 h, není-li uvedeno jinak.
 10. 12. **Karate Kid** (od 17.30 h). 11. 12. **Paranormal Activity 2**. 14. 12. **Poslední vládce větru** (od 17.30 h). 15. 12. **Kuky se vrací** (od 13.15 h). 20. 12. **Habermannův mlýn**. 22. 12. **Román pro muže**. 22.–23. 12. **Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty** (od 17 h). 26. 12. **Poznáš muže svých snů**. 27. 12. **Přežít svůj život**. 28.–29. 12. **Shrek 3: Zvonec a konec** (od 17 h).

VPO Protivanov DŘEVĚNÁ OKNA GARÁŽOVÁ VRATA SOLÁRNÍ SYSTÉMY
 OKNA PRO VÁS SPOKOJENÝ ŽIVOT

PLASTOVÁ OKNA ZATEPLOVACÍ SYSTÉMY

KROMĚŘÍŽ
 Masarykovo nám. 9/5
 tel./fax: 573 334 844
 e-mail: kromeriz@vpo.cz

www.vpo.cz

Zelená úsporám
KOMPLETNÍ VYŘÍZENÍ DOTACE

KAM ZA KULTUROU

Vážený pořadatelé kulturních akcí! Chcete-li, aby vaše pořady byly v INFO novinách uvedeny, pošlete do redakce jejich přehled v dostatečném časovém předstihu.

BYSTRICE p. Hostýnem

11. 12. **Prázdniny snů**. Divadelní představení uvádí společnost Háta Praha. Kino Klub Sušil od 19 h.
 12. 12. **Vánoční koncert**. Dechový orchestr Huliňané a dětský pěvecký sbor Sborček. Sokolovna od 16 h.
 17. 12. **Míček Flíček**. Pohádku hraje loutkové divadlo „Na galerii“ Sokolovna od 14 h.
 31. 12. **Mega Silvestr**. Hudba, tanec, tombola... Oslavy konce roku ve Společenském domě Sušil začíná v 18 h.

HOLEŠOV

Předprodej Městské informačního centra, tel. 573 395 344.
 10. 12. **Předvánoční country večer se skupinou Texas**. New Drive Club zámek od 20 h.
 12. 12. **Čertovská pohádka**. Veselé loutkové představení o zimních radovánkách malých čertíků. Kino Svět – komorní scéna od 15 h.
 19. 12. **Vánoční koncert Big Bandu Holešov Josefa Hájka**. Spoluúčinkuje Divčí sbor při ZUŠ Holešov. Kinosál od 17 h.
 22. 12. **Vánoční disco**. New Drive Club od 21 h.
 25. 12. **Besídka**. Vystoupí domácí Los Perdidos a muzikanti z Mexika: Los Chilakillerz. Drive club od 20 h.
 2. 1. **Novorocní ohňostroj**.

HULÍN

Předprodej vstupenek – tel. 573 350 728. Místo konání Kulturní klub, pokud není uvedeno jinak.
 11. 12. **Vánoce bez hranic**. Společný adventní koncert DPS Zvonky a DS Morava.
 12. 12. **Pekelná pohádka aneb Kam čert nemůže**. Pohádka od 14.30 h.
 16. 12. **Jak se pečou vánoce**. Komponovaný pořad žáků ZUŠ Hulín. Dopoledne pro školy, od 17 h pro veřejnost.
 17. 12. **I. vánoční svíčkový koncert**. Hraje dechová hudba Huliňané. Od 19 h.
 18. 12. **II. a III. vánoční svíčkový**

koncert. Od 15 a 19 h, hraji Huliňané.
 31. 12. **Silvestrovské promítání a ohňostroj v letním kině**. Od 17 h promítání směsi grotesek a pohádek nejen pro nejmenší. Na konec ohňostroj.

CHROPYNĚ

Předprodej vstupenek 573 355 323. Místo konání: Městské kulturní středisko Chropyně.
 15. 1. **Ples města Chropyně**. K poslechu a tanci hraje skupina Classic a cimbálová muzika Dubina

KROMĚŘÍŽ

Pořady se konají v Domě kultury Kroměříž, není-li uvedeno jinak. Informace a předprodej v DK tel. 573 337 422, 573 341 400, předprodej on line na www.dk-kromeriz.cz
 10. 12. **Zdounčanka**. Předvánoční koncert dechové kapely. Od 19 h. Klub Starý pivovar.
 15. 12. **Předvánoční koncert**. Účinkuje Smíšený pěvecký sbor a sólisté (sbormistr L. Polášková) a Studentský symfonický orchestr Konzervatoře P.J. Vejvanovského Kroměříž (dirigent

Vánoční jarmark jedenáctidenní a s ohňostrojem

V pátek 10. prosince v Kroměříži začal jedenáctidenní jarmark. Prostor Velkého náměstí si pro uspořádání vánočního jarmarku pronajal soukromý pořadatel. Každý den zde na pódiu vystoupí známí i méně známí umělci. Například skupiny Kamelot, Holki, Premier, ABBA revival, zazpívají i Petra Cernocká, Jiří Zonyga, přijede

i kouzelník... A na neděli 19. prosince je od 18 hodin naplánovaný ohňostroj. Kdo zná ceny vystoupení našich umělců, asi by předpokládal, že se zde bude vybírat vstupné. Nebo že to radnice bude dotovat. Ale není tomu tak, radnice má podle smlouvy ještě získat peníze od pořadatele. Více informací: www.vanocnikromeriz.cz.

Knihovnice vyhlásily další literární soutěž

Nosíš v hlavě spoustu námětů? Knihovnice z oddělení pro děti a mládež Knihovny Kroměřížska pro tebe v tom případě mají řešení. Je-li ti šest až patnáct let, přihlas se do 18. ročníku autorské literární soutěže, která je tentokrát na téma: „Hurá! Jsem rád na světě.“ Psát můžeš o všech důvodech, které ti zpřijemňují život – ať už jsou to rodiče, kamarádi získaní ve škole, na táboře, přes internet či facebook. Důvodem, proč žiješ rád, může být třeba i tvůj zvířecí kamarád. Do okres-

ního kola soutěže se můžeš zapojit, i když nejsi čtenářem knihovny. Svě dílo můžeš poslat mailem (marcela@knihkm.cz, rydlova@knihkm.cz) a nebo je můžeš přinést osobně do oddělení pro děti a mládež Knihovny Kroměřížska. Text (próza nebo báseň) by neměl přesáhnout dvě strany formátu A4. Máš-li výtvarný talent, můžeš vytvořit i komiks. Na tvé příspěvky čekáme nejpозději do 15. ledna 2011.

O koncerty Musica Holešov byl velký zájem

Ještě než v září začal hudební festival Musica Holešov, který pokračuje cyklem dalších koncertů, bylo jasné, že vysoká úroveň nebude festivalu chybět. Což se potvrdilo. Na koncert Magdaleny Kožené se prodávaly asi dosud nejdražší vstupenky na kulturní akci v našem okrese, ale vstupenky za 1 500 Kč se prodaly téměř bleskurychle. Na Vargu se prodávaly i lístky na stání... O festivalu jsem hovořila s Mgr. Rudolfem Seifertem, místostarostou Holešova.



Mgr. Rudolf Seifert

cert Magdaleny Kožené nebo Karla Košárka s Pavlem Šporclem a brněnskou filharmonií.

A další koncerty?
 Osobně mě velmi potěšil velký zájem o nedělní matiné Karla Košárka i vystoupení Mariána Vargy a Collegium Musicum. Mimořádně se jednalo o skvělé hudební i společenské zážitky. To je třeba říci i koncertu Collegia 1704 s názvem „Pocty holešovskému rodáku F. X. Richterovi“, který já osobně považuji za vrchol festivalu.

Už je rozhodnuto, zda festival budete pořádat i příští rok?

Dramaturgie festivalu se připravuje. Předběžně se dá říci, že se s II. ročníkem festivalu pod patronací Karla Košárka v roce 2011 počítá a bude opět vrcholem holešovské kulturní sezóny. O jeho podobě je ale nyní předčasné hovořit.

Byl první ročník prodělečný nebo výdělečný?

Vyúčtování festivalu není ještě zcela dokončeno, ale asi mohu říci, že by mělo být vyrovnané. A to díky sponzorům a skvělému manažerskému vedení JUDr. Zdeňka Nováka. Ocenění si zaslouží i Městské kulturní středisko, které bylo organizačním partnerem festivalu, a agentura CEMA. **Za rozhovor poděkovala Jana Janoušková**

Hulín: Přání Ježíškovi a vánoční lucerny

Děti často dopisy Ježíškovi nechávají za oknem. V úterý 21. prosince je však mohou odeslat vzdušnou poštou. Stačí napsat doma dopis s přáním Ježíškovi, dát list do obálky, kterou dítě přinese v doprovodu dospělého v uvedený den do Kulturního klubu Hulín. Zde bude možno zakoupit za 40 korun létající lucernu jako vánoč-

ního posla. V 17 hodin budou lucerny s dopisy dětí hromadně vypuštěny. Předtím (od 15.30 h) bude probíhat doprovodný program, kde vystoupí děti z družiny ZŠ a ZUŠ, představí se účastníci soutěže Hulín má (taky) talent. V klubu nebude chybět ani odpolední vánoční jarmark (od 13 h). -ja-

MEMBER OF **CS21 GROUP**

Prodej a servis výpočetní techniky
 Šafaříkova 184, 767 01 Kroměříž
 tel. 573 332 444, www.okea.cz
 mail: kromeriz@cs21group.cz

skladem největší výběr originálního spotřebního materiálu nejrozšířenějších značek v regionu

Brother DCP-J125

* rychlost tisku až 33 (27) str./min.
 * 4 oddělené inkousty pro ekonomický tisk
 * rozlišení až 1200 x 6000 dpi
 * zásobník papíru na 100 listů
 * kopírování bez počítače
 * nastavení zvětšení/zmenšení 25–400 %
 * skenování do PC (včetně e-mailu a OCR)
 * barevný 4,8 cm LCD displej
 * přímý tisk z pamětových karet

2 089,- 1 799,-
 po předložení tohoto inzerátu

Procházky po Chříbech (9)

Náročnou vycházku na závěr sezóny si můžete dnes zorganizovat s pomocí automobilu, cyklostezkami, případně autobusovým spojením. Koryčány jsou prvním cílem, ale necháme si prohlídku na samostatnou cestu při jiné příležitosti. Necelých 5 km východním směrem se dostanete k odbočce, označené k lesní cestě do kopce s cílem „CIMBURK“. Samotný hrad z 13. stol. hrál v historii naší země významnou úlohu, především díky svým majitelům – pánům z Cimburka. Dnes je v neustalé péči milovníků památek, ale i kulturních akcí, pořádaných přímo v hradním prostoru po celou letní sezónu.
 Odtud se značenou cestou dostaneme ke dvěma geologickým přírodním památkám, rovněž známým spíše z historie a pověstí tohoto kraje mezi koryčanským zámek a Buchlovem. Ale to ještě není cíl dnešní vycházky.

hoře sv. Klimenta a jeho centra duchovního života v kraji.
 Sv. Kliment byl vybrán, protože slovanským věrozvěstem Konstantinem byly nalezeny ostatky sv. Klimenta u krymském Chersonu a přivezeny na Moravu. Nálezy a celkové dispozice kladou přesně stáří hradiska do 9. století. Rozložka, opevnění s dobrým rozhledem na jih moravského úvalu ukazuje na funkci ochraňovat obchodní cestu a být dočasnou ochrannou obyvatelstva a majetku v období válek a cizáckých nájездů. Podle lidové tradice právě tady dokončil biskup Metoděj překlad Písma svatého, vychoval žáky i svého nástupce Gorazda.
 Až do 19. století se na mnohých místech západního Slovenska vybírala tzv. daň svatoklimentská na opravu a údržbu hradiska. AL

Nová kniha PhDr. Jiřího Mrvy OPERACE VERDIKT již v prodeji!

REMPO VEGA s.r.o. KROMĚŘÍŽ

Máte nakoupené dárky? VÁNOČNÍ INSPIRACE

Ceny jsou s DPH

161,- FLANELOVÁ KOSILE
 Zapínání na knoflíky, náprsní kapsa. Barvy: modrá, zelená. Velikosti: S - 3XL.

215,- PROSTĚRADLO FROTÉ
 90x200cm, různé barvy.

37,- /500ml Sprchový gel 500ml
13,- /100 ml

55,- /ručník Šampon na vlasy kopřiva 500ml
37,-

114,- /osuška Tekuté mýdlo 1L - různé vůně
34,-

od 40,- do 120,- RUČNÍK FROTÉ
 Různé barvy, rozměr 50x100cm.
OSUŠKA FROTÉ
 Různé barvy, rozměr 70x140cm.

58,- /ponožky Krém na ruce 100 ml
115,- /podkolenky Mýdlo tuhé 100g **6,-**

od 375,- / bavlna THERMO PONOŽKY, PODKOLENKY
od 452,- /krep LOŽNÍ POVLEČENÍ
 Různé vzory pro děti i dospělé, rozměr: 70 x 90, 140 x 200. Materiál: krep, bavlna.

od 264,- /krep

Akce platí do 31.12. nebo do vyprodání zásob!

ŘEMPO VEGA, s. r. o., Skopalíkova 2354/47A, 767 01 Kroměříž
 tel: 573 312 014, fax: 573 340 054, e-mail: obchod@rempo-vega.cz
 Kontaktní osoba: Komínková, tel. 573 312 021
Prodejní doba: PO - Pá 7:30 - 15:00
Autobusové spojení: MHD linka č. 7, 8

Stavofloor®

OKNA - DVEŘE - VRATA - PODLAHY



*příjemné prožití svátků
a mnoho štěstí v novém roce*

*Vám přeje
kolektiv pracovníků
STAVOFLOOR spol. s r.o.*

PF 2011

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

*** VRUBL ***

FIRMA S DVACETILETOU TRADICÍ

VODA * ODPADY * TOPENÍ * PLYN

Štitného 3340/6, Kroměříž,

tel./fax: 573 343 310

**Všem našim zákazníkům
přejeme klidné prožití svátků
vánočních a hodně osobních
i pracovních úspěchů
v novém roce!**

Upřímnost u soudu

V jednom malém městě povolal právník k soudu jako svědka starou paní. Když složila přísahu, ptá se jí: „Paní Čermáková, znáte mě?“ „Ale ano, samozřejmě. Znáám vás od plenek. A abych pravdu řekla, jste pro mne velkým zklamáním. Lžete, zahýbáte své ženě, manipulujete lidmi, pomlouváte je. Myslíte si, že jste velké zvíře, a přitom jste tak pitomý, že vám nedojde, že z vás nikdy nebude nic než mizerný maloměstský právník.“

Právník vytřeštil oči. Když se vzpamatoval z prvního šoku, rychle se ptá: „Paní Čermáková, znáte právníka žalovaného?“ „Ano, znám pana Vorlíčka ještě z doby, kdy neuměl chodit. Občas jsem ho jeho rodičům hlídala. I v něm jsem se zklamala. Je to lenoch, udavač a piják. Nedokáže s nikým slušně vycházet a jeho právnícké znalosti jsou tak mizerné, že bez uplácení ještě nikdy nic nedokázal.“ V tu chvíli soudce zabušil kla-

S ÚSMĚVEM A POHODOU

Skoro plešatý pán přijde k holiči a chce nějaký moderní účes. Holič se na něj chvíli dívá a pak povídá: „Doporučoval bych střih Ferda Mravenec.“ „No a to je jak?“ „No, jeden vlas vám ustříhnu, zbývající dva nalakujeme a můžete to mít jako tykadla!“

Novinář se ptá lidí na ulici, jestli se chovají zdvořile k ženám v autobusu: „A co vy, pane? Jezdíte autobusem?“ „Ano, skoro každý den.“ „A když nastoupí starší paní, pustíte ji sednout?“ „Ne.“ „A co když je stará a slabá?“ „Ne.“ „A nepřipadá vám to nezdvorné?“ „Ne.“ „Proč?“ „Protože jsem řidič.“

Stavební firma

Kroměříž, s.r.o.
ROOS

Manžel se stouává v jídle a ptá se své ženy: „To je zase z plechovky?“ „Ano, zlatíčko. Na plechovce byl tak roztomilý pejsek a navíc na ní stálo: »Pro vašeho miláčka«, tak jsem neodolala.“

Dvě irské jeptišky přistály v Americe po dlouhé cestě lodí a jedna povídá druhé: „Slyšela jsem, že v téhle zemi jedí lidé psy.“ A ta druhá říká: „Je to sice divné, ale my jsme se rozhodly žít v této zemi a tak budeme jíst to, co jedí Američané.“ Jen co opustily přístav, šly k prvnímu pouličnímu prodáváči, který měl na vozíku napsáno: Hot dogs. „Dva hot dogs, prosím.“ řekla matka představená. Prodáváči jim pečlivě zabalil požadované zboží. Jeptišky zaplatily, obě spěchaly do blízkého parku a nedočkavě rozbalily jídlo. Matka představená se začala červenat, potom se naklonila k druhé sestře a řekla: „Prosím tě, jakou část psa jsi dostala ty?“

Autobazar DRÁBEK

Osvoboditelů 300, Kroměříž-Vážany

*přeje svým zákazníkům
krásné Vánoce a úspěchy
v roce 2010*



Smutný příběh

Tento smutný příběh je o jedné učitelce z mateřské školky. Paní učitelka ve školce pomáhá dětem obout si malé kovbojské boty. Oba tlačili, tahali, pořád se do těch bot nemohli dostat. A když se to konečně podařilo, tak si oba upocení sedlí, chlapeček se podívá na boty a říká: „Paní učitelko, my jsme dali botičky obráceně.“

Tak se učitelka podívala a opravdu, bylo to tak. Paní učitelka zachovala klid, boty s menší námahou znovu sundala a znovu je rvali tentokrát na správné nohy. Potom se chlapeček na botičky podívá a říká: „To ale nejsou moje boty.“ Učitelka se kousla do jazyka, a místo toho aby na něho řvala: „To jsi nevěděl dřív,“ jak původně chtěla, tak s námahou zase botičky sundala a chlapeček jí sdělil: „To nejsou moje boty, to jsou boty mého bratra a máma mi je nechává nosit.“ Učitelka už nevěděla jestli se má smát, nebo plakat a znovu pomohla chlapečkovi do bot. A když mu po té úporné námaze pomáhala do kabátů, tak se zeptala: „Kde máš rukavičky?“ A chlapeček říká: „Já je mám nacpané v botičkách.“ Soudní proces s učitelkou začne příští měsíc.



Riegrovo nám. 155

**KLÍČOVÁ SLUŽBA,
KTERÁ JE TU
PRO VÁS**

*Vám přeje krásné Vánoce
a úspěchy v roce 2011*

Manželka nebo milenka?

Hádají se Marx, Engels a Lenin, zda je lepší manželka, nebo milenka. „Zásadně manželka.“ říká Marx, „aby mohl člověk dělat revoluci, potřebuje mít jisté zázemí.“

„Manželství je buržoazní přežitek. Jedině nejistota s milenkou udrží revolučního ducha v pohotovosti,“ tvrdí Engels.

„Co ty o tom soudíš, Lenine?“ „No, nejlepší je mít manželku i milenkou.“

Manželka si myslí, že jsi u milenk, milenka si myslí, že jsi u manželky a ty můžeš být v knihovně a učit se, učit se, učit se.

Zlatnictví RENALA

Šafaříkova 212, Kroměříž
tel.: 573 330 468

Zveze Vás k vánočním nákupům zlatých šperků a nejnovějších modelů hodinek

Můžete využít i dárkové šeky

**Všem našim zákazníkům
přejeme hezké
a příjemné svátky**

O doktorech

„Pane doktore,“ říká vyčítavě pacient, „proč zrovna impotence? Nemohli bychom tomu říkat únava materiálu?“

„Dědečku, jak jste spokojený s tím novým naslouchadlem?“ „Velmi, od té doby, co ho mám, jsem dokonce už třikrát stačil změnit závět.“

Je pozoruhodné, jak málo navštěvují hypochondři zubního lékaře.

„Pane doktore, jaké je nejlepší cvičení na hubnutí?“ ptá se plnoštíhlá paní svého doktora. „Točít hlavou napravo a nalevo,“ odpoví lékař. „A kolikrát?“ „Pokaždé, když vám někdo nabídne jídlo.“

Lékař se ptá pacientky: „A kdy jste začala šilhat?“

„Hned, jak naše dvojčata začala běhat.“

Skvělá výmluva

Dopravák zastaví auto, které vysoce překračuje povolenou rychlost a povídá: „Dobrý den, váš řidičský průkaz.“ „Nemám, ten mi sebrali před chvílí vaši kolegové, když mě chytli vožralýho.“ „Tak technický průkaz.“ „Cože technický, nemám, vždyť já sem tak zlítej, že ani nevím, kde sem to auto ukrad.“ „To je kradený auto?“ „Jo, ale moment, kouknu se do kastlíku, myslím, že sem tam něco takového zahlídl, když sem tam házel pistolí.“ „Jakou pistolí?“ „No, jak jsem s ní vodpráskl toho podělanýho řidiče, co mi překážel v tomhle autě. Jestli chcete vidět jeho zdechlinu, tak je v kufru.“ „Dopravák ihned zavolá zásahovku, ta přijede, vyskáče, obklíčí auto a její šéf jde k řidiči a povídá: „Řidičák!“ „Tady prosím.“ „Technický!“ „Tady.“ „Můžu kouknout do příhrádky?“ „Jasně.“ (samozřejmě žádná pistole) „A do kufru?“ „Samozřejmě.“ (žádná mrtvola) „Tak teď jsem trochu zmatený, tady kolega mě zavolal, že jedete opilý bez papírů, v kradeném autě, ozbrojený a s mrtvolou v kufru.“ „No to je skvělý a vsadím se, že bude ještě tvrdit, že jsem jel moc rychle, ne?“

Svatební salon Juliana

Moravská 3232, Kroměříž



*přeje nejen všem svým klientům
příjemné Vánoce, pevné zdraví
a spokojenost v příštím roce.*

Přijede šofér tiráku do motorestu, objedná si jídlo a pití a s chutí se do toho pustí. Když v tom přijedou tři chlapi na harlejších, usaděj se u něj u stolu a to jídlo mu snědí a pití vypijou. Šofér nic, zaplatí a odejde. Ti chlapi si mezi sebou říkají: „Ten šofér byl buď pěkný srab, nebo se neuměl prát.“ Zaslechne to číšník a přitaká jim: „Fakt byl nějaký divnej a snad ani řídit neuměl. Teď zrovna venku přejel tři motorky.“

CHROPYNSKÁ STROJÍRNA

PF 2011

Přejeme všem zaměstnancům a jejich
rodinným příslušníkům
příjemné prožití vánočních svátků a úspěšný
rok 2011

Chropynská strojírna, a.s. Komenského 75, 768 11 Chropyně
www.chropynska.cz

PF 2011

*Dovolte poděkovat Vám
za celoroční spolupráci
a současně popřát
příjemné prožití svátků vánočních,
pevné zdraví a spokojenost,
mnoho pracovních i osobních
úspěchů
v příštím roce.*



Vodovody a kanalizace Kroměříž, a. s.



...DO KONCE ROKU 2010!

*Příjemné prožití vánočních svátků,
úspěchy, pohodu a spokojenost
u roce 2011 přejí svým čtenářům
INFO noviny*

Pepíček se ptá Mařenky: „Mařenko, chceš si hrát na doktora?“ Mařenka: „Chci.“ Pepíček: „Tak mi dej třicet korun.“

Procházel se Topolánek s Paroubkem, po cestě se plazil had. Paroubek vystartuje a hada zašlápně. Topolánek na to: „Co to děláš? Jsme v demokratickém státu. Tady má každý právo na život.“ Jdou dál. Vtom jim přes cestu začne skákat žába. Topolánek vystartuje a žabu zašlápně. Paroubek povídá: „Co to děláš? Neříkal jsi, že máme demokracii? A že má každý právo na život?“ Topolánek na to: „Plazit se můžou, ale kdo jim dovolil si vyskakovat?“



TOPENÍ, VODA, PLYN KOUPELNOVÉ STUDIO

Trávník 140, Kroměříž
Tel.: 573 339 308, tel./fax: 573 343 216
www.harko.cz



*Přejeme Vám
příjemné prožití
vánočních svátků
a mnoho osobních úspěchů
v novém roce
2011*

Borec Chuck Norris

Žádné vtipy o Chuck Norrisovi nejsou vtípné. Kde je Chuck Norris, tam končí veškerá legrace.

Když je člověk v nebezpečí, přijde ho zachránit anděl strážný. Když je v nebezpečí anděl, přichází Chuck Norris.

Když přistáli na Zemi mimozemšťané, šel je Chuck Norris ukázat fotografům. Nevznikla žádná fotka mimozemšťanů, ale spousta fotek Chucka Norrisa.

Chuck Norris může za velké stěhování národů. Národy prchaly před ním.

Bůh chtěl stvořit Zemi. Chuck Norris řekl: „Můžeš.“

Archeologové vykopali slovník, pocházející z roku 3 000 před Kristem. V něm bylo heslo „oběť“ definováno znaky „ten, který potkal Chucka Norrisa.“

Televizní show Survivor měla původně být o skupině lidí vysazených na ostrov s Chuckem Norrisem. Nebyli však žádní přeživší a nikdo není dost odvážný, aby došel pro natočené materiály.

Před tisíci lety potkal Chuck Norris medvěda. Ten před ním utekl na sever do Arktidy. Byl tak vystrašen že všichni jeho potomci mají bílou srst.

Chuck Norris nemyslí. On ví.

Chuck Norris spí v noci se světlem. Ne že by se Chuck Norris bál tmy, ale tma se bojí Chucka Norrisa.

Chuck Norris žaluje NBC, protože Zákon a Pořádek jsou jména, která dal svojí levé a pravé noze.

Jen Chuck Norris umí prasknout otáčivými dveřmi.

Když Chuck Norris dělá shyby na hrazdě, nezvedá se. Stahuje zeměkouli dolů.

Teorie evoluce neexistuje, existuje pouze seznam živočišných druhů, které nechal Chuck Norris přežít.

Když šel Bubák spát, každou noc se podíval pod postel, jestli tam není Chuck Norris. Dnes už ho pod postelí nehledá, protože ví, že se Chuck umí příliš dobře maskovat.

Svýcarsko vlastně ve skutečnosti není neutrální. Jen zatím vyčkává, na kterou stranu se Chuck Norris přidá.

Když se říká: „nikdo není dokonalý“, Chuck Norris to považuje za osobní urážku.

Okolní vesmír existuje, protože se bojí být na stejné planetě jako Chuck Norris.

Chuck Norris zrušil periodickou tabulku prvků, protože uznává pouze prvek překvapení.

Někteří lidé nosí pyžamo se Supermanem. Superman nosí pyžamo s Chuckem Norrisem.

Marie chová v náručí novorozeného synka a vedle ní tesář Josef opravuje stůl. Vtom se kladivkem udeří do prstu a zaúpí: „Ježíši Kriste, to bolí!“

Marie se usměje a praví: „No konečně pořádné jméno! A ty pořádky Hugo, Hugo...“

Duch z láhve

Manželé hrají golf. Při jednom odstřelu proletí míček sklem terasy přilehlého domu. Manželé, vědomi si viny, běžící ihned tím směrem a jdou se omluvit majiteli. Volají, ale nikdo neodpovídá. Dívají se tedy rozbitou terasou do domu a vedle rozbité krásné láhve vidí stát poměrně atraktivního muže s turbanem na hlavě.

„Jste majitelem domu?“ ptá se ho manžel.

Muž chvíli hledí na pár a potom odpoví:

„Ne, já jsem byl tisíc let uvězněn v této láhvi a někdo na golfovém hřišti, láhev rozbil a osvobodil mě.“

Manžel: „Óóó, potom jste tedy duch z té láhve.“

Kameňáky

Jdou dva a ten třetí říká: „My čtyři sme dobrá pětka, co?“

V jedné tmavé ulici velkoměsta: „Byl by gentleman tak laskav a ráčil by poskytnout menší finanční výpomoc hladovému bližnímu bez práce, který nemá vůbec nic mimo pistole, kterou drží v ruce?“

Přijde hokejista do baru a říká: „Whisky a led.“ Za ním fotbalista a říká: „Whisky a trávu.“

Stewardka obsluhuje arabského cestujícího a ptá se: „Dáte si nějaký drink?“ „Ne, děkuji,“ odpoví Arab, „za chvíli budu řídit!“

LOŽISKA & LEXAN
KORBEL
Štěchovice 1356
767 01 Kroměříž

Náš firma děkuje svým zákazníkům za projevenou důvěru a přeje příjemné prožití vánočních svátků a mnoho úspěchů v novém roce.

Krásné Vánoce, úspěšný rok 2011 a bezpečné návraty ze všech cest přeje

PNEUSERVIS
VRATISLAV JOSEF
JELŠÍK
Pneuservis Jelšík, Těšnovice 37
Kroměříž, tel./fax: 573 342 311

Betlém v srdci nejen o Vánocích...

... ale i po celý rok 2011

REAIA*

Kroměříž.cz
přívodce městem a regionem

MANŽELSKÉ FÓRY

Přijde žena domů a povídá manželovi: „Co bys dělal, kdybych vyhrála ve Sportce?“

On povídá: „Na rovinu. Vzal bych si půlku peněz a odstěhoval bych se daleko.“

Manželka vytáhne tiket a povídá: „Tak to je fajn, že jsi férovej. Já včera vyhrála 48 korun, tady máš 24 a VYPADNI!!!“

Povídá manželka muži: „Miláčku, za chvíli budeme tři!“

„To je úžasná novina!“
„Taky si myslím. . . rodiče se rozvádějí a maminka se stěhuje k nám!“

„Venku je tak krásně,“ povídá muž manželce, „a ty se dřeš s parketami! Měla bys jít raději na vzduch a umýt mi auto.“

Žena: „Dneska ráno v metru tři chlapi vstali, aby mi uvolnili místo.“
Muž: „A vešla ses?“

Postarší manželka, vyvíjející enormní snahy vypadat mladší, povídá: „Drahý, myslíš, že bez podpřsenky vypadám lépe?“

Manžel skloní noviny a povídá: „Ano, zlatičko. Vyrovnalo ti to vrásky v obličejí.“

Po dvacetiletém společném soužití se ptá manželka svého muže, co by udělal, kdyby ji v jejich bytě nychtal s milencem. „Nejprve bych mu zlomil tu bílou hůl a potom bych ho vyhodil z okna.“

Stězuje si chlápek kámošovi: „Mám to já smůlu. Potrefily mě dvě katastrofy po sobě.“ „Jo? Jaké?“ „Když jsme se vrátili z dovolené, našli jsme byt vykradený.“ „A druhá?“ „Když to žena viděla, řekla mi: Když je byt prázdný, vymalujeme tady.“

NÁVRAT MANŽELA Z PRÁCE

Otec rodiny se vrací z práce a vidí, jak jeho děti sedí v pyžamech před domem a hrají si v blátě s prázdnými krabičkami od pizzy. Vrátka na ulici jsou otevřená dokořán, zrovna tak dveře od auta, uvnitř leží pes čerstvě vyvalený v blátě a nikde ani stopa po druhém psu. Muž vešel do domu a uviděl ještě větší nepořádek.

Lampa převrácená a běhoun skrčený u zdi. Uprostřed pokoje hlasitě hrála televize a jídelna byla zaházena hračkami a různými díly šatníku. V kuchyni to nevypadalo lépe. Ve dřezu

Leninova busta a Roubíček

Vystěhovává se Roubíček ze Sovětského svazu. Na hranicích mu celníci najdou v kufru bustu Lenina. Ptají se: „Co to je?“

„To se ptají špatně,“ povídá Roubíček, „měli by se zeptat: kdo to je? To je Lenin! Sílenec, co přivedl polovinu světa do chudoby, největší zločinec dvacátého století!“

„Dobře, můžete jít...“ říkají celníci.

Na izraelské hranici celníci znovu najdou Leninovu bustu a ptají se ho: „Co to je?“

„To se ptají špatně,“ povídá Roubíček, „měli by se zeptat: kdo to je? To je Lenin! Sílenec, co přivedl polovinu světa do chudoby, největší zločinec dvacátého století!“

„Dobře, můžete jít,“ říkají celníci.

Roubíček přijede ke svým příbuzným, vybaluje si věci.

Jeho synovec si všimne Leninovy busty a ptá se: „Strýčku, kdo to je?“

„Ale to se ptáš špatně, synovče, měl by se zeptat: co to je? To je pět kilo neprocleného zlata!“

CORA MANAGEMENT s.r.o.
Kojetínská 3666/64 Kroměříž
Tel. 573 334 705, 777 737 494
www.cora-management.cz

V novém hávu a nadále s osobním přístupem a profesionalitou, CORA MANAGEMENT s.r.o. přeje Vám, čistou mysl během vánočních svátků, nablýskaný Silvestr, žádnou špinu v průběhu celého roku 2011 a hlavně pořádek v osobním i profesním životě!

Kupón v hodnotě 100 Kč s platností od 1. 1. 2011 do 31. 1. 2011 na námi poskytované služby (úklid).

KNIHAŘSTVÍ
Jana Foltýnová
Kollárova 2978, Kroměříž
tel.: 573 338 425
608 777 499

pf 2011

Muži trénovat paměť nepotřebují?

Od lidí v seniorském věku často slycháme – „Hlava už mi tolik nslouží, zapomínám.“ Ne však od všech. Ti, kteří svoji paměť trénují, učí se nové věci, těm se časté zapomínání většinou vyhýbá. Proč tomu tak je? O tom jsem hovořila s Mgr. Pavlínou Hrdinovou, která učí na Střední zdravotnické škole Kroměříž a vede i dva kurzy Centra pro seniory Zachar. Jedním z těchto kurzů je právě trénink paměti.

Proč trénink paměti tak výrazně pomáhá seniorům?

Problémem člověka je, že v určitém věku si některé informace neumí vytáhnout z paměti a má pocit zapomínání. Je třeba budovat si takzvanou rezervní kapacitu mozku. Nutit mozek k novým činnostem. Tím se budují nové dráhy mezi mozkovými buňkami a pochopitelně pak vede více cest k určité informaci. Když zapomeneme jednu cestu k informaci, máme několik náhradních cest. Důležitá je také učít se jiným způsobům ukládání informací do paměti.

Z toho vyplývá, že by se seniori měli snažit co nejvíce odbourávat stereotypy a nutit se k novým činnostem...

Ano, jinak mozek zakrní. Je to sval a když ho zatěžujeme, je v kondici.

Stačí třeba luštit křížovky?

Je to dobrá aktivita, ale nestačí. Trénování paměti by mělo být různorodější. Například se doporučuje zaměstnávat mozek učením cizího jazyka a dalšími aktivitami.

Vedete kurz trénování paměti pro seniory. Jak vaše lekce probíhá?

Řešíme úkoly, hrajeme různé hry. Je to takové hodinové přátelské posezení. Předem si pro seniory připravím různá cvičení zaměřená na kognitivní procesy, tedy na myšlení, paměť, koncentraci, pozornost, rozšiřování a udržení slovní zásoby a podobně. Protáhneme si i tělo, provádíme různé cviky zaměřené na činnost pravé a levé hemisféry mozku.

Vyhodnocujete, jak kdo úkoly splní?

To ne. V seniorském věku se případný neúspěch bere jinak než ve školním věku. A bezchybný výsledek

v tomto případě není hlavním cílem, tím je činnost samotná – jde přece o to, abychom mozek přinutili k činnosti. Úkoly dávám zábavnou formou a seniori je nejprve řeší samostatně.



Mgr. Pavlína Hrdinová

V závěru si společně říkáme, k čemu jsme došli. Každý si může svoje řešení porovnat sám. Nevychodnocujeme, kdo byl úspěšný a kdo ne. Někdy je zadáván i domácí úkol, pro pobavení, nikoli za trest.

Těžký?

Především je dobrovolný a někdy přinutí řešitele i k dlouhé procházce. Například jsme počítali, kolik je v Kroměříži lékáren a kde jsou. Jiný měl každý osobně zjistit, kolik musí přejít přechodů pro chodce, než se dostane z domu až k nám do školy. Následná diskuse o správnosti předložených výsledků je někdy velmi zajímavá a hlavně veselá.

Chodí do kurzu více žen, nebo mužů?

Tyto kurzy vedu od roku 2003 a musím říci, že se v nich muži téměř nevyskytují. Stejný poznatek mají i moje kolegyně Mgr. Dočkálková a MUDr. Mahdalová, které v Kroměříži rovněž vedou kurzy trénování paměti. Buď jsou muži v tak dobré kondici, že to nepotřebují, nebo to pro ně není dost zajímavá a důstojná aktivita. Opravdu nevím.

Je tomu tak i jinde?

Pokud vím, tak například v Praze je zájem o přednášky i aktivity zaměřené na trénink paměti obrovský, a to i ze strany mužů. Domnívám se, že svoji roli hraje mimo jiné i rozdílný způsob života seniorů – jejich zájmy a také možnosti.

Méně aktivní?

Spíše jinak zaměřený. A každý senior má jiné zájmy i jiné možnosti. Někomu stačí vyplnit volný čas pasivním sledováním televize, jiný žije aktivně, učí se a rád poznává nové věci. Letošní kurz navštěvuje vedle ostatních i paní Anna Slívová. Má přes 80 let a mohla by jistě užívat zasloužené odpočinku. Před jejím rozhledem, optimistickým postojem, smyslem pro humor a vitalitou se skláním.

Předpokládám, že do kurzů chodí seniori, které neuspokojuje konzumní způsob života. Ale co když je odrazuje od přihlášení se do kurzu třeba zdravotní problém?

Přizpůsobují se těm, kteří se zde

sejdou. Mohou mít například sluchové problémy, ale ty nebrání, aby se zapojili. Škola nabízí moderní bezbariérové prostředí i pro zájemce s pohybovým omezením.

Jak jste se vlastně dostala k profesionálnímu trénování paměti?

Naše škola před lety navázala spolupráci s kroměřížským Klubem UNESCO, kde jsem se setkala s paní inženýrkou Skaličkovou. Tuto průkopnici trénování paměti v Kroměříži považuji za svůj vzor. Její nadšení pro tuto aktivitu ve mně nejdříve vzbudilo zájem spíše osobní. Za krátkou dobu jsem poznala, že znalosti tohoto druhu mohou velmi dobře využívat i profesně při výuce. Vstoupila jsem do České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging a začala jsem se vzdělávat prostřednictvím programů, kde přednášeli i zahraniční odborníci. Od té doby, kdy naše škola zahájila spolupráci s Centrem pro seniory Zachar, vedu tyto kurzy pro centrum, je to pět let. Absolvovala další kurzy a školení je však už pro mě časově náročné, takže bych přivítala pokračovatele. Trenéři paměti většinou bývají pracovníci zařízení sociálních služeb nebo knihovníci.

Možná jste tímto rozhovorem někoho inspirovala a někdo takový se v našem okrese najde.

Za rozhovor poděkovala

Jana Janoušková



Příjemnou pohodu, veselou mysl
a pevné zdraví
nejen ve svátky vánoční,
ale i po celý rok 2011

preje
Centrum pro seniory Zachar
Albertova 4062, Kroměříž

V holešovském TYMY naděloval Mikuláš

Do pohádkového světa přenesl v pátek 3. prosince děti, členy kroužků a jejich rodiče andělek ze skřítkem. Protože byli kluci a holky velmi šikovní a splnili všechny úkoly – tančili, sportovali, přenášeli poklad, kouleli sněhové koule, tleskali a zpívali, zazvonili rolničky a přišel pan Mikuláš s nadílkou. S sebou si přivedl i pomocníčky čerty, kteří pozorovali děti a řinčeli řetězy. Holky i kluci z jednotlivých kroužků Mikulášů zazpívali a zatančili a ten jim nadělil balíček plný sladkostí. Děti byly velmi statečné a plní sil, a tak s čerty svedly boj v přetahování.

Hanka K.

GALERIE 77
Jánská 32, Kroměříž
Otevřeno:
Po-Pá: 10-13, 13.30-18 hod.
So: 10-15 hod.
Otevřeno
i v adventní neděli 10-18 hod.
www.galerie77.com

Nová Galerie 77: umění, doplňky do bytu, i krásné auto

Chcete potěšit někoho blízkého originálním doplňkem do bytu? Máte doma malého kluka a hledáte pro něj ten nejskvělejší dárek? Tak i tyto dva poněkud nesourodé problémy lze vyřešit v nové otevřené kroměřížské Galerii 77.

Majitel Radek Grosman chce

nabízet mix designově originální tvorby od českých i zahraničních umělců.

Jako první vás v galerii zaujme italské osvětlení, které lze lehce objednat z katalogu. Dále najdete moderní obrazy, plastiky, fotografie, hodinky (May28th), ale také úžasnou kolekci českého skla (Olgoj Chorchoj), porcelán (Qubus), šperky (McDonald), stylové bytové doplňky, např. vázy z Indonésie nebo svícny z Indie.

A ptáte se, co mohou mít v galerii pro malého kluka? Vedle úžasné vyřezávaných dětských věšáků ještě něco. Na soklu vystavenou limuzínu mohou někteří považovat za originální okrasu většího prostoru. Je to však funkční elektrické autíčko na dobíjení. Kdo má volných osm tisíc a malého syna

nebo vnuka, ať neváhá. Lepší dárek těžko sežene.

I pokud jste už dárky nakoupili, ale máte rádi avantgardní a zajímavé věci, jste v nové galerii vítáni. Najdete ji v kroměřížské Jánské ulici hned u Velkého náměstí.



PLYNOSERVIS TOMÁŠ CÍSAŘ
(elektro, plyn, topení) Tovačovského 329, Kroměříž
Po-Pá: 8.00-12.00 hodin a 12.30-16.00 hodin

- montáž a výměny starých spotřebičů za nové
- plynové kotle, ohříváče vody, topidla
- radiátory a ústřední vytápění
- plynové kotelny, plynovody
- servisní prohlídky, revize
- uvádění kotlů a ohříváčů do provozu

AKCE: solární technika za výhodné ceny!

Kontakt: 573 337 914, 724 053 450

PF 2011

Rybářství Hulín

oznamuje všem zájemcům

PRODEJ VÁNOČNÍCH KAPRŮ

19.-23. prosince 2010

Denní prodej ryb, zvěřiny a drůbeže na farmě v Záhlincích.

ZLÍN u hlavní pošty	KROMĚŘÍŽ plavecký bazén	CHROPYNĚ na sádkách
------------------------	----------------------------	------------------------

Tel.: 573 350 706

Dobrá zpráva pro dospělé: TA-BU

Otevření nového music clubu TA-BU v Kroměříži je dobrou zprávou pro dospělé, kteří si chtějí někdy vyrazit posedět v příjemném prostředí a zatančit si nejen na plese. Možná namítnete – vždyť je ve městě několik diskoték. Jenže tam chodí spíše „náctiletí“. Když i některé vysokoškolačky tvrdí, že si na těchto diskotékách mezi ostatními připadají staré, co takové třicátníci a starší? Kdyby si přišel pár padesátníků zatančit třeba na Slady, asi by vypadal směšně.

TA-BU najdete v prostorách bývalého HRB baru. A jak to zde vypadá po rekonstrukci? Hned na první pohled oceníte, že má decentní moderní styl v bíločerném ladění. Bílý bar

vkusně podsvícený LED diodami, bílé stoly a sedačky kontrastují s černými stěnami a opticky zvětšují prostor.

Jak potvrdil spolujednatel nového music clubu Roman Konečný, jsou zde vítány všechny věkové kategorie nad 18 let. Dýdžejové budou hrát skladby ze 70. až 90. let, takže kdo si chce zavzpomínat na skladby svého mládí, tak diskotéky zde začínají ve středu, pátek a sobotu od 21 hodin. Otevřeno je ale už od 16 hodin (v pátek a sobotu až od 19 hodin, v neděli je zavřeno) a díky jukeboxu si hosté mohou udělat diskotéku sami. A dospělým nezbyvá než popřát dobrou náladu na tanečním parketu!

NÁBYTEK IVELI www.nabytek-iveli.cz
Kojetínská 1168, Kroměříž
tel. 573 332 866

kuchyňské studio • prodejna nábytku

KUCHYŇNÉ IVELI 5 LET ZÁRUKA ČESKÝ VÝROBEK

DĚTSKÉ POKOJE **DOMESTAV**

KVALITNÍ MATRACE S DÁRKEM

PŘEJEME KRÁSNÉ VÁNOCE A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK

Tkané návěje Evy Milotové

Paní Eva Milotová bydlí v Hulíně, kde maluje krásné poetické obrazy. Potřebujete-li pohladit po duši, máte nyní možnost zvolit neobvyklou terapii – prohlídkou její výstavy, která je v Muzeu Kroměřížska. Přes sto obrazů Evy Milotové zde bude vystaveno až do 30. ledna 2011. A stojí zato si je přijít prohlédnout.

Výstava má název Tkané návěje a tvoří ji obrazy převážně s židovskou a křesťanskou tematikou. Nechybí ani motivy ze staré Kroměříže, které jsme mohli obdivovat nejen v malířčiných kalendářích, ale také třeba na plakátech z letošního Knížecího hodování, na nichž oživila kroměřížské Velké náměstí dobovými postavami z věků dávno minulých.

Něžně snový a trochu tajemný svět jejích obrazů vyvolává zvláštní pohodu. I když Eva Milotová zachycuje místa, která známe, s překvapením zjišťujeme, jakou krásu skrývají. Vystižně to vyjádřila Mgr. Jitka Dvořáková na besedě po vernisáži výstavy. Malířce řekla: „Udělal jste z Kroměříže nádherné poetické město. Moc děkujeme!“

Besedu moderoval publicista Ivan Hoffman, který sebe a přítomného politika Františka Bublana představil jako příležitostné textaře paní Milotové. Malířka z Hulína však někdy své pocity kromě malování vyjadřuje i psaním. Její kniha Třpyt perleti byla loni vydána u příležitosti Týdne židovské kultury v Holešově.



Evy Milotové (vpravo) na slavnostní vernisáži zazpíval pěvecký sbor konzervatoře, který vede další úspěšná dáma z Hulína, Mgr. Lenka Polášková (vlevo).

TA-BU

music club

NOVÝ TANEČNÍ CLUB V PROSTORÁCH BÝVALÉHO HRB BARU V KROMĚŘÍŽI

NOVĚ ZREKONSTRUOVANÝ MUSIC CLUB VÁS ZVE NA SVÍTÍCÍ TANEČNÍ PARKET V RYTMU 80.-90. LET S HITY SOUČASNOSTI

Otevřeno: Po-Čt 16-04 h, Pá, So 19-04 h
Diskotéky ve středu, pátek a sobotu od 21 do 03 h
TA-BU, Křížná ul., Kroměříž, rezervace míst tel. 573 335 085

Strana nejen pro ženy



Babičky z Centra pro seniory Zachar vaří v kurzu zdravého vaření pod vedením Jany Vaňkové rády a se zaujetím.

Babičky vaří dětem

Jedním z projektů kroměřížského Centra pro seniory Zachar je „Babičky vaří zdravě pro svá vnoučata aneb nové trendy v přípravě pokrmů“. Prohází ve spolupráci se Střední školou hotelovou a služeb Kroměříž. V prostorách školy Na Lindovce se pravidelně v kurzu scházejí babičky, které se pod vedením učitelky Jany Vaňkové teoreticky i prakticky seznamují s využitím netradičních potravin pro zdravou výživu dětí. „A na závěr každého zdravého vaření pochopitelně nechybí ochutnávání kulinařských výtvarů babiček, které po letech opět

chodí do školy a moc si chválí svoji učitelku. Děkujeme řediteli a vedení školy, že nám umožnili tento kurz uspořádat,“ uvádí Marie Foltynová, vedoucí Centra pro seniory. -ja-

Masáže-relax-oriens

Stanislava Dupalová
Moravcova 253 (v přízemí)
Kroměříž,
tel.: 725 634 944

Dárkové poukazy od 300 Kč

Permanentky i na FKSP

Bylinná parní lázeň

Medové relaxační nebo klasické masáže, masáže chodidel, magnetoterapie.

Exotika:

zábal v banánovém listu, horké mušle, Fidžijské masáže...

Více na www.webareal.cz/masaze-relax-oriens

Ručníkové dortíky a další tipy na dárky

„DEDRA je super a úklid s ní je hračka.“ To je jen jedna z vět, chválicích v internetových diskusích výrobky ekologické drogerie Dedra. Není problém si na netu najít katalog Dedry objednat si drogerii nebo nápadité dekorativní věci do bytu či praktické pomocníčky třeba do kuchyně. Mnohé lze použít i jako milé dárky.

„Ale stihla by pošta objednané dárky do Vánoc doručit? Je jistější navštívit prodejnu Dedry v budově nové polikliniky v Kroměříži a ještě ušetříte na poštovním. Sháněla jsem letošní dárkový hit „podřezáčku“

a objevila ji právě zde. A mnoho dalších zajímavých věcí. Velký zájem je zde prý o ručníkové dortíky nebo třeba zákusky či lízátko z umně stoučených ručníků, turbany na vysoušení vlasů s ultra vysokou savostí, bambusový stolek pro notebook nebo snídání do postele a všechny „sasan-kové“ úklidové prostředky. A nyní před Vánocemi pochopitelně o dekorativní a dárkové předměty.

Trvalý zájem je o ekologické prostředky Dedra na praní a aviváže za přijatelné ceny. Jsou účinné a přesto neškodí naší pokožce. A jedná se o koncentráty, takže déle vydrží. -i-

Bytová kosmetika
Ekologická drogerie
Bytové doplňky

Prodejna DEDRA
v 1. patře nové polikliniky,
náměstí Míru 3287, Kroměříž.
Otevřeno:
Po-Čt: 8-12.30 a 13.30-16 h
Pá: 8-12.30
www.vk-dedra.cz

SYPANÝ ČAJ A KÁVA

Ztracená 73, Kroměříž
ulice pod Velkým náměstím,
směr k zámku
Tel. 737 058 748

Naleznete u nás přes 150 druhů čajů a čajových směsí a také široký výběr zrnkové kávy (100 procentní Arabika), sušené ovoce (dárkové kornoutky), medovinu, přírodní kosmetiku, dárkové košíčky a další doplňkový sortiment. Firmám nabízíme vytvoření originálního prezentu, dle vlastních přání

DÁREK PRO KAŽDÉHO

Kvalita za bezkonkurenční cenu!

Prodejna RESPOST TEXTIL Vás zve k nákupu vánočních dárků!

Náš sortiment značkového zboží (s.Oliver, Esprit, Mexx, Adidas, Puma ad.) byl obohacen v oblasti:

- ložních souprav zn. Tarrington House a Kaeppl, cena např. 200 Kč 384 Kč
- luxusního spodního prádla zn. Triumph a Beedees
- značkového dámského, pánského i dětského oblečení zn. Betty Barclay, Body Glove a zimních bund Othello, cena 790 Kč

Věříme, že s vánočním dárkem od nás budete Vy i Vaši blízcí spokojeni. Těšíme se na Vás v Prusinovského ulici 113 v Kroměříži!

I tradiční pečení může být o něco zdravější

Vánoční svátky jsou spojeny se zvýšenou konzumací cukroví. Tra-

SOLÁRNÍ STUDIO
Riegrovo nám. 153,
Kroměříž
mob.: 603 924 466

Naše permanentky = Tip pro Váš dárek!

Jako Vánoční dárek: ve dnech 21.-23. prosince opalování za pouhých 89 Kč

Provozní doba
Po-Pá 9 až 21 h,
So-Ne 10 až 21 h
Otevírací doba přes svátky:
24. a 25. 12. ZAVŘENO, 26. 12.: 10 až 16 h, 27.-30. 12.: 10 až 18 h, 31. 12.: 10 až 15 h,
1. a 2. 1. 2011 ZAVŘENO
cena za 1 minutu od 5 Kč v případě permanentek
Ergoline 500 SP classic
cena 10 Kč/min.
Studentské permanentky sleva 30 %.

Přejeme Vám krásné Vánoce, mnoho štěstí a zdraví v roce příštím. Naším zákazníkům zároveň děkujeme za projevenou důvěru a přízeň.

SALON EF – Eva Formánková
Dámské kadernictví a kosmetika,
Tovačovského 331, Kroměříž
Pánské a dětské kadernictví, manikúra, pedikúra
Oskol 314, Kroměříž
www.kadernictvi.com

diční vánoční cukroví často znamená kalorickou bombu. Lze však upéct i dobré vánoční cukroví zdravější než obvykle. Zkuste to letos.

Můžeme využít buď přímo recepty, které zajistí zdravější mlsní (pár jich nabízí Jana Vaňková na této straně INFOviny) nebo můžeme své osvědčené a léta používané recepty na vánoční cukroví trochu pozměnit.

Část bílé mouky nahradíme zdravější celozrnnou moukou, která má více vlákniny, minerálů a vitamínů. Při zpracování celozrnné mouky je třeba použít o něco vyšší množství tekutin.

I cukr lze nahradit. Vhodným umělým sladidlem nebo použitím kousků sušeného ovoce, které je nejen sladké, ale obsahuje i prospěšnou vlákninu a minerály.

Omezte i tuky. Změňte některé máslové náplně za náplně pudinkové nebo tvarohové, případně část másla nahraďte želatínou. A místo vymazávání plechů tukem použijte pečicí papír.

Pokud používáte ořechy do většiny cukroví, uvědomte si, že mají vedle spousty zdraví prospěšných látek také velké množství tuku. Proto je částečně nahraďte ovesnými vločkami. Ne však zcela, chuť by se dost lišila. Ořechy můžeme částečně nahradit i obilnými klíčky.

Optickým figlem je pět menší kousky cukroví. Pokud některý

z uvedených postupů vylepšení vašich oblíbených receptů použijete, přeji vám, aby chutové rozdíly byly minimální od původní receptury.

Úžasný dezert

Na jedné nedávné oslavě jsem opravdu neměla chuť na cokoli sladkého, ale známá mě zatahla ke stolu se sladkostmi, že tu úžasnou dobrotu prostě musím ochutnat. Po chvíli jsem si šla pro další...

Recepty zajišťovala kroměřížská Restaurace a kavárna Scéna. Poprosila jsem tedy Irenu Konečnou, zda by recept prozradila i čtenářkám INFOviny.

Budeme potřebovat: italský sýr mascarpone, sladkou smetanu na šlehání, cukr, směr ovoce, cukrářské piškoty, kávu mletou i instantní.

„Mascarpone smícháme s oslazenou ušlehanou smetanou. Množství smetany je podle koupěného mascarpone. Originál je hustý, ale někteří dodavatelé jej vyrábí mnohem řidší. Smetanu použijeme tolik, aby hmota měla hustotu přibližně jako první vrstvu do pohárů, na ni položíme ovoce, nejlépe lesní směs. Když je ovoce hodně kyselkavé, přisladíme. Na to další vrstvu mascarpone, pokapat silnou vychladlou instantní kávou, posypat čerstvě umletou kávou. Do toho zapichneme cukrářský piškot, kterým pak můžeme dezert jíst,“ vysvětlila Irena Konečná jednoduchý postup přípravy. Pochopitelně, že před podáváním je dezert vhodné vychladit. A jestli nemáte vhodné poháry, můžete směs vrstvit třeba do misky nebo dortové formy a po ztuhnutí nakrájet a dát na talířky.

Pokud byste nesehnali mascarpone, lze prý použít jako náhražku jemný tvaroh (osvědčil se Danone), ale výsledek už není tak skvělý.

Už mám tedy jasno, k čemu o Vánocích použiji zmrazené maliny ze zahrádky. Pokud nemáte něco podobného doma, lze vhodné ovoce zakoupit. Dobrou chuť! -ja-

Paní Jana Vaňková je z Bystřice pod Hostýnem a učí odborné předměty v kroměřížské Střední škole hotelové a služeb. V současné době vede také kurs Babičky vaří zdravě. Proto jsem ji požádala o několik receptů na zdravější vánoční cukroví. Její recepty můžete vyzkoušet také.

Fazolové kuličky
500 g uvařených fazolí, 100 g rozinek, 2 polévkové lžičky medu, 100 g hráškových nebo švestkových povidel, 100 g ořechů, kokos, sezamová semínka nebo pšeničné klíčky na obalování, mletá skořice, koriandr, mletý zázvor, mořská sůl.

Postup: k uvařeným a rozmixovaným fazolím vmícháme omyté a nasekané rozinky, jemně nasekané ořechy, med, povidla a hmotu dochutíme kořením a špetkou soli. Z těsta tvoříme lžičkou kuličky, které obalujeme v kokosu nebo v semínkách a podáváme po vychlazení. Vydrží jen několik dnů v chladu a zakryté fólií. Je jich hodně stačí poloviční dávka.

Ovesné kuličky
150 g ovesných vloček, 100 g ořechů, 2 lžičky rozinek, 5 lžic vařené rýže, 2 lžičky oleje, 1 lžička medu, kokos na obalení.

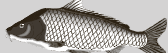
Postup: vločky upražíme a pomeleme s ořechy. Přidáme omyté a jemně nakrájené rozinky, rýži, olej a med. Přidáme podle potřeby vodu. Vznikne tuhé těsto, ze kterého tvarujeme kuličky a obalujeme v kokosu.

Mrkvové šátečky
250 g hladké mouky, 1 lžička prášku do pečiva, 150 g jemně nastrohané mrkve, marmeláda na plnění, citrónová kůra.

Postup: na vále zpracujeme ze všech surovin (kromě marmelády) těsto, necháme 20 minut odpočinout. Vyválíme plát asi 0,5 cm a nakrájíme 5 až 8 cm velké čtverečky, které naplníme marmeládou, přeložíme do šátečku. Pečeme v horké troubě 200°C do růžova. Obalíme v cukru. Můžeme ze stejné vyváleného těsta vykrajovat cukroví (tvary jako linecké), upéct a obalovat ještě teplé v cukru.

Prodej a kuchání vánočních ryb

Vítězslav Konečný



Ovocná 1860, Kroměříž, Dolní Zahrady (vedle řeznictví), tel. 602 738 633.

Otevřeno od 17. do 24. 12.: 9–19 hodin.

Ambulance estetické medicíny částečně a levně pronajme vybavené prostory na 4 dny v týdnu na Nové poliklinice, nám. Míru v Kroměříži. Vhodné na ambulanci, kosmetiku apod. tel. 739 749 191.

Bez chloupků, pigmentací a bez žilek jednou provždy

Mnoho žen, ale i mužů se ptá, zda existují efektivní řešení pro trvalé odstranění chloupků, rozšířených žilek, či viditelných pigmentací. Naštěstí ano. Velkou oblību si získala metoda trvalé epilace pomocí intenzivního pulsního světla, zvaného IPL neboli fotopilaice. Technologie IPL (intenzivní pulsní světlo) pracují na principu zvaném selektivní fototermosty. Znamená to, že světlo pronikne do chloupků a poškodí ho, aniž by nějak utrpěla pokožka.

Jsou epilace a další zákroky IPL opravdu trvalé?

Dle zkušeností zákazníků výsledek záleží na typu přístroje. Lidé často podstupují ošetření málo funkčními přístroji, které mohou být neznámkou náhražkou této technologie. Potom je účinek nekvalitní a zákrok bez jasného výsledku. Odstraňování (nežádoucího ochlupení) chloupků

přístrojem Anthélie francouzské společnosti Eurofeedback je šetrné a v žádném případě nebrání vaši obvyklé aktivitě v zaměstnání či ve volném čase. Touto revoluční metodou nové generace se dosahuje trvalého odstranění 95 % všech chloupků. Kontrolované vědecké studie dokazují, že zničení kmenové buňky kořínků je v růstové fázi chloupku opravdu

trvalé. Pro odstranění žilek a pigmentací je (PŘÍSTROJ IPL Anthélie) užíván kožními specialisty a na prestižních pracovištích a klinikách.

Je třeba opakovat ošetření IPL?
Pigmentace i rozšířené žilky po ošetření viditelně reagují. Ošetření se provádí 1–4x dle rozsahu. Trvalou epilaci je nutné 4–8x opakovat. Díky značnému úbytku ochlupení po každém ošetření se cena dalších zákroků vždy snižuje. Tři týdny před epilací není vhodná návštěva solárií či nadměrné slunění. Při aplikacích v létě je potřeba se chránit vysokým faktorem UV proti slunci, nejlépe s faktorem 50. Nejvhodnější dobou, kdy začít s aplikací IPL, je podzim. Budete mít dostatek času na trvalé změny. Začnete s kúrou v tomto období a trvalé výsledky na sebe nenechají do léta čekat.

Zkušenosti s epilací
Zkušenosti s odstraňováním chloupků sděluje Barbora Prokopová, která podstoupila toto komplexní ošetření v Ambulanci estetické medicíny ve Zlíně: „Pomocí zdravotnického přístroje IPL jsem si nechala odstraňovat chloupky v podpaží a tříselech. Ošetření trvalo opravdu krátce, řádově v minutách. Bolest je bez problémů snesitelná, cítila jsem vždy pouze malé štípnutí. Chloupky po pár dnech vypadaly a po každé návštěvě jich dorůstalo méně a méně. Chloupky v podpaží mi trvale odstranili po pěti návštěvách, v tříselech mi vymizely po šesti aplikacích. Jsem ráda, že nemusím každý měsíc podstupovat depilaci voskem nebo se holit. Určitě si nechám do budoucna odstranit i chloupky na nohou.“

Mladší i bez skalpelu
IPL pulsní světlo dokáže trvale odstranit chloupky tmavé, světlé a dnes i dokonce šedivé. Tato metoda ovšem nabízí více – omlazuje pleť. Dokáže minimalizovat vrásky, sjednotí a rozjasňuje pleť. Poradí si s rozšířenými žilkami, skvěle působí i na pigmentové skvrny ze sluníčka i ze stárnutí, s jizvami i akné. Metoda je vhodná pro ženy i pro muže.

Trvalou epilaci IPL je možno podstoupit v Ambulanci estetické medicíny na Nové poliklinice v Kroměříži.

ambulance ESTETICKÉ medicíny

PŘEJEME ŠTASTNÉ A VESELÉ VÁNOCE, MNOHO ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ.

VÁNOČNÍ SLEVA
DÁRKOVÉ CERTIFIKÁTY
1.000 Kč - 5%
3.000 Kč - 10%
5.000 Kč - 15%
10.000 Kč - 20%

www.amem.cz 733 23 77 77
8h-17h

